

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Tim Reuland**

*Startnummer 97*

SG Arzfeld/Daleiden/Dasburg/Dahren  
*erreichte in der Altersklasse Männer  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 2*

*in der Zeit von 1:34:20,1 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Sebastian Bauer**

*Startnummer 100*

Bitburger Braugruppe

*erreichte in der Altersklasse Männer  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**2 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 24  
in der Zeit von 2:09:58,0 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

## Victoria Berg

Startnummer 104

LT Schweich

*erreichte in der Altersklasse Frauen  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 20  
in der Zeit von 1:59:09,7 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Sergej Link**

*Startnummer 120*

*ohne Verein*

*erreichte in der Altersklasse M 30  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 4*

*in der Zeit von 1:38:52,9 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Jan Lippl**

*Startnummer 121*

Bezimpro.cz Centrum BAZALKA  
*erreichte in der Altersklasse M 35  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 1  
in der Zeit von 1:30:58,7 h  
Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Daniel Karpen**

*Startnummer 138*

Enztal-Läufer FC Mettendorf

*erreichte in der Altersklasse M 35  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**4 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 17*

*in der Zeit von 1:57:31,4 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Annika Becker**

*Startnummer 139*

Die Eifelläufer

*erreichte in der Altersklasse W 35  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 10*

*in der Zeit von 1:52:19,9 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Tom Meyers**

*Startnummer 141*

VC Filano

*erreichte in der Altersklasse M 35  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**2 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 5  
in der Zeit von 1:39:29,5 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende



# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Michael Laumers**

*Startnummer 142*

SC Bleialf

*erreichte in der Altersklasse M 35  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**3 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 6  
in der Zeit von 1:46:13,9 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Jeanette Klein**

*Startnummer 143*

LG Pronsfeld-Lünebach

*erreichte in der Altersklasse W 40  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 18*

*in der Zeit von 1:57:34,4 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Natascha Sterger**

*Startnummer 144*

LLG Hunsrück

*erreichte in der Altersklasse W 40  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**3 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 27*

*in der Zeit von 2:18:14,4 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Birthe Hilmes**

*Startnummer 145*

LG Meulenwald Föhren

*erreichte in der Altersklasse W 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 16*

*in der Zeit von 1:57:28,0 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Frank Denter**

*Startnummer 146*

LG Pronsfeld-Lünebach

*erreichte in der Altersklasse M 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**3 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 19*

*in der Zeit von 1:57:34,7 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Werner Reuland**

*Startnummer 147*

RSC Prüm

*erreichte in der Altersklasse M 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 8  
in der Zeit von 1:51:49,5 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Markus Köchner**

*Startnummer 148*

*ohne Verein*

*erreichte in der Altersklasse M 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**2 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 15  
in der Zeit von 1:57:27,6 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Gunnar Ziwes**

*Startnummer 149*

*Die Eifelläufer*

*erreichte in der Altersklasse M 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**4 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 22*

*in der Zeit von 1:59:10,7 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*



# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Arnold Schmitz**

*Startnummer 151*

Die Eifelläufer

*erreichte in der Altersklasse M 50  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**3 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 26*

*in der Zeit von 2:16:08,8 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Herbert Meyers**

*Startnummer 152*

Die Eifelläufer

*erreichte in der Altersklasse M 50  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 9  
in der Zeit von 1:52:19,5 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Norbert Thome**

*Startnummer 154*

*Team Hospizlauf*

*erreichte in der Altersklasse M 50  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**2 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 13*

*in der Zeit von 1:56:26,5 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Dietmar Kusch**

*Startnummer 155*

Enztal-Läufer FC Mettendorf

*erreichte in der Altersklasse M 55*

*beim 21 000 m HM - Lauf den*

**2 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 11*

*in der Zeit von 1:53:58,1 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Stephan Krumm**

*Startnummer 158*

LG Pronsfeld-Lünebach

*erreichte in der Altersklasse M 55  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 7  
in der Zeit von 1:47:39,2 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Paul Zacharias**

*Startnummer 159*

*Redinger Winterlauf*

*erreichte in der Altersklasse M 55  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**3 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 14*

*in der Zeit von 1:56:51,3 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Karl-Heinz Schröder**

*Startnummer 162*

LG Pronsfeld-Lünebach

*erreichte in der Altersklasse M 75  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 31*

*in der Zeit von 2:44:49,4 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Gisela Thome**

*Startnummer 163*

Team Hospizlauf

*erreichte in der Altersklasse W 50  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 12*

*in der Zeit von 1:56:24,8 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*



# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Norbert Leinen**

*Startnummer 164*

*Volksbank Eifel eG*

*erreichte in der Altersklasse M 60  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 25*

*in der Zeit von 2:11:04,1 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Adrian Tisserand**

*Startnummer 165*

*Ohne Verein*

*erreichte in der Altersklasse M 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**5 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 23  
in der Zeit von 2:07:51,2 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Bettina Schmitt**

*Startnummer 166*

*Die Eifelläufer*

*erreichte in der Altersklasse W 40  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**2 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 21*

*in der Zeit von 1:59:10,2 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Michael Lanners**

*Startnummer 167*

*Ohne Verein*

*erreichte in der Altersklasse M 40  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 3  
in der Zeit von 1:38:40,3 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Inge Roth**

*Startnummer 168*

LG Pronsfeld-Lünebach

*erreichte in der Altersklasse W 60  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**1 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 28*

*in der Zeit von 2:19:23,6 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*

*Vorsitzende*



*Sabine von Focht*

*stellv. Vorsitzende*

[www.LG-Kammerwald.de](http://www.LG-Kammerwald.de)

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Guido Grengs**

*Startnummer 169*

*Ohne Verein*

*erreichte in der Altersklasse M 45  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**6 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 30  
in der Zeit von 2:21:15,3 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende

# Urkunde

Internationaler Volkslauf der  
LG Kammerwald/Geichlingen e.V.  
in landschaftlich reizvoller Umgebung

**Stephan Grengs**

*Startnummer 170*

Die Eifelläufer

*erreichte in der Altersklasse M 35  
beim 21 000 m HM - Lauf den*

**5 Platz**

*Gesamtplatzierung Platz 29*

*in der Zeit von 2:21:14,9 h*

*Geichlingen, den 27. April 2019*

Der Veranstalter:

LG Kammerwald/Geichlingen e.V.



*Jessica Theis*  
Vorsitzende



*Sabine von Focht*  
stellv. Vorsitzende